1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado

1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1 Fecha de ejecución

24	03	2026	al	26	03	2026

2.2. Nombre del encuentro:

1. / Eco exploradores - Mitos y leyendas de Colombia / Ahorro verde – Caminata ecológica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres - Velandia - Responsable ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la valoración, el reconocimiento y el cuidado de la naturaleza mediante actividades lúdico–pedagógicas que estimulen la memoria, la creatividad y la participación activa, fortaleciendo su conciencia ambiental y fomentando hábitos sostenibles para la preservación de los recursos naturales y las zonas verdes de la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia:** Fortalecer la conciencia ambiental en las personas mayores mediante la reflexión de mitos y leyendas tradicionales**,** relacionándolos con el cuidado de la naturaleza y los recursos naturales.
2. **Ahorro verde / Caminata ecológica:** Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento del entorno natural a través de la caminata ecológica, incentivando la observación consciente, la valoración de los recursos naturales y la adopción de prácticas responsables para su cuidado y conservación.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	**1. Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia:** Se realiza (1) una actividad que inicia con la convocatoria de las personas mayores en la sala de TV, donde se brinda la bienvenida, se explica de manera clara el propósito de la jornada y se incentiva la participación activa de las personas mayores. En este primer momento, se contextualiza el tema destacando la importancia de los mitos y leyendas de Colombia como una expresión cultural que refleja la relación entre el ser humano y el medio ambiente. Seguidamente, se proyecta un video sobre mitos y leyendas colombianas, en el cual se destacan escenarios naturales como bosques, ríos, montañas y fauna, favoreciendo la sensibilización frente a la importancia de su cuidado y conservación. A través del contenido, se promueve la reflexión sobre los mensajes implícitos en estas narraciones, especialmente aquellos relacionados con el respeto por la naturaleza y las consecuencias de su deterioro. Para finalizar, se genera un espacio de participación en el que las personas mayores comparten sus opiniones, experiencias y saberes, fortaleciendo el reconocimiento de conocimientos ancestrales y fomentando actitudes responsables frente al cuidado del entorno natural.

INICIAL	**2. Ahorro verde / Caminata ecológica** Se realiza (1) una actividad que inicia con la convocatoria de las personas mayores en la recepción, donde se brinda la bienvenida, se verifica la asistencia y se dan a conocer las indicaciones generales para el desarrollo de la caminata ecológica. En este espacio, se orienta a los participantes sobre la importancia de la actividad, resaltando los beneficios para la salud física y el bienestar emocional, así como el reconocimiento y cuidado del entorno natural. Asimismo, se socializan recomendaciones básicas de seguridad, tales como el uso adecuado del calzado, la hidratación y el desplazamiento en grupo, con el fin de prevenir riesgos durante el recorrido. De igual manera, se contextualiza el componente ambiental, motivando a las personas mayores a observar y valorar los elementos naturales presentes en el entorno, fomentando una actitud de respeto y cuidado hacia el medio ambiente.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia** Durante el desarrollo de la actividad, se propicia un espacio de análisis y reflexión a partir del contenido del video, orientando a las personas mayores mediante preguntas abiertas sobre los elementos ambientales identificados en los mitos y leyendas, tales como el cuidado de los ríos, los bosques y la fauna. Se fomenta la participación activa invitándolos a relacionar las historias observadas con sus propias vivencias y conocimientos sobre la naturaleza. Asimismo, se realiza un diálogo grupal en el que se destacan los mensajes de protección y respeto hacia el entorno, permitiendo reconocer cómo las tradiciones culturales han promovido históricamente la conservación de los recursos naturales. Como parte de la actividad, se motiva a los participantes a identificar acciones cotidianas que contribuyan al cuidado del medio ambiente, fortaleciendo la apropiación de prácticas responsables dentro de su entorno. **2. Ahorro verde / Caminata ecológica** Durante el desarrollo de la caminata ecológica, se realiza un recorrido guiado por el entorno, en el cual se invita a las personas mayores a observar de manera consciente los elementos naturales presentes, como la vegetación, el suelo, el aire y la fauna del lugar. A lo largo del trayecto, se brindan orientaciones sobre la importancia de conservar estos recursos, promoviendo el respeto por la naturaleza y evitando prácticas que puedan generar impactos negativos, como arrojar residuos o dañar la flora. Asimismo, se generan espacios de interacción en los que los participantes comparten sus percepciones y experiencias relacionadas con el medio ambiente, fortaleciendo el aprendizaje colectivo. Durante la actividad, también se incentiva la adopción de hábitos responsables, como el adecuado manejo de residuos y el cuidado de los espacios comunes, fomentando así una mayor conciencia ambiental en su vida cotidiana.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia** Para el cierre de la actividad, se realiza una retroalimentación general en la que se retoman los principales aprendizajes construidos durante la jornada, resaltando la importancia de integrar los saberes culturales con el cuidado del medio ambiente. Se invita a las personas mayores a expresar de manera voluntaria las reflexiones más significativas que les dejó la actividad. De igual forma, se refuerzan compromisos sencillos y aplicables en la vida diaria, orientados a la protección de los recursos naturales, como el uso responsable del agua, la adecuada disposición de residuos y el respeto por la fauna y flora. Finalmente, se agradece la participación de las personas mayores, destacando su disposición e interés, y se motiva a continuar fortaleciendo hábitos que contribuyan al bienestar ambiental. **2. Ahorro verde / Caminata ecológica** Para el cierre de la actividad, se realiza un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores comparten sus experiencias y sensaciones durante la caminata, destacando los aspectos más significativos del recorrido y su relación con el entorno natural. Se refuerzan los aprendizajes adquiridos, enfatizando la importancia de mantener prácticas responsables como el cuidado de las zonas verdes, el respeto por la fauna y flora, y la adecuada disposición de residuos. Asimismo, se promueve la continuidad de estos hábitos en la vida diaria. Finalmente, se agradece la participación de las personas mayores, resaltando su compromiso e interés, y se motiva a continuar participando en actividades que fortalezcan el bienestar integral y el cuidado del medio ambiente.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	TV, internet y computador.

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia:

La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 24 de marzo del presente año, con la participación de 20 personas mayores, en el horario de 02:00 p.m. a 03:00 p.m. Se evidenció una adecuada participación por parte de las personas mayores, quienes mostraron interés durante la proyección del video y en los espacios de diálogo y reflexión.

Se observó que la mayoría de las personas mayores lograron identificar elementos ambientales presentes en los mitos y leyendas, así como comprender los mensajes relacionados con el cuidado y la conservación de la naturaleza. Asimismo, se destacó el intercambio de saberes y experiencias, lo cual fortaleció el aprendizaje colectivo y el reconocimiento de conocimientos ancestrales.

La actividad cumplió con el objetivo de sensibilizar a los participantes frente a la importancia del medio ambiente, promoviendo actitudes responsables en su vida cotidiana. Como aspecto a mejorar, se sugiere incorporar más actividades dinámicas o lúdicas que permitan reforzar los conceptos abordados y facilitar la participación de todas las personas mayores.

2. Ahorro verde – Caminata ecológica:

a actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 26 de marzo del presente año, con la participación de 30 personas mayores, en el horario de 09:30 a.m. a 10:30 a.m., durante la cual se realizó una caminata ecológica orientada al reconocimiento del entorno y la promoción de prácticas ambientales responsables.

Se evidenció una participación activa y disposición positiva por parte de las personas mayores, quienes siguieron las indicaciones dadas y se involucraron en la observación de los elementos naturales presentes durante el recorrido. Se logró identificar interés en el cuidado del medio ambiente, así como la apropiación de conceptos relacionados con la conservación de los recursos naturales.

Asimismo, la actividad permitió fortalecer hábitos saludables y generar espacios de interacción y esparcimiento, contribuyendo al bienestar físico y emocional de las personas mayores. Como aspecto a mejorar, se sugiere incluir pausas más frecuentes y actividades complementarias que faciliten una mayor interacción y comprensión de los temas abordados.

En constancia de la realización de las diversas actividades de la línea de espacios para realización del mes de marzo firman las siguientes personas mayores:

1. Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia:

Mario Arango, Identificada con CC N°2300340 MARIO ARANGO

Guillermo Moreno, Identificada con CC N°17150952 Guillermo Moreno

2. Ahorro verde – Caminata ecológica:

Ramiro Zapata, Identificada con CC N°71645803 Romica Zapata

Fecha de evaluación del encuentro: 24 y 26 de marzo de 2026

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera

Plazas Firma de la coordinación

Nombre del profesional que evalúa: Andrés Velandia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Eco exploradores / Mitos y leyendas de Colombia 24/03/2026





Ahorro verde / Caminata ecológica 26/03/2026



